Améthyste

MASSOTHÉRAPIE
NATUROPATHIE
Zeina Raya

Chakra : couronne et troisième œil
Association astrologique : poisson, vierge, verseau, capricorne

Bienfaits psychiques

L'Améthyste est un cristal qui apporte équilibre, calme et confiance en soi. Elle aide à calmer les émotions et à diminuer les peurs, la nervosité, les tensions et l'agitation. De ce fait, elle renforci la capacité à prendre de bonnes décisions et aide à assumer ses responsabilités de façon plus éclairé. Ce cristal stimule l'aura et favorise l'équilibre émotionnel et mental. C'est un excellent cristal à porter dans les périodes d'insomnie ou de chagrin ou de changement. C'est également un cristal très puissant s'il est relié au Reiki, il renforce le contact spirituel, la méditation et les rituels de purification.

Bienfaits physiques

L'améthyste est un cristal qui amplifie l'énergie des autres cristaux et agit sur les causes des maladies. Elle est bénéfique pour la circulation, le cœur, le système immunitaire, digestif et hormonal. L'améthyste aide à détoxifier l'organisme, améliorer la posture, lutte contre les migraines, l'arthrite, les infections, l'acné, l'asthme et le cancer. Son élixir peut soulager l'arthrite.

Note

Ceci ne remplace pas un traitement médical. Je vous invite à me contacter pour toute question sur votre santé psychique ou physique. J'offre des conseils en nutrition et en activité physique, un support psychologique, des traitements en massothérapie et en médecine énergétique.

2529 ALLARD, MONTREAL VILLE-EMARD (VERDUN) - H4E 2L5 - T. 514-531-3249 | INFO@ZEINARAYA.COM