Opalite

MASSOTHÉRAPIE
NATUROPATHIE
Zeina Raya

Chakra : sacré et couronne

Association astrologique : cancer

Bienfaits psychiques

Également appelé Pierre de Tiffany, l'opalite est très appréciée pour son effet opalescent : légèrement transparente, sa belle couleur laiteuse aux reflets bleutés changent aux rouge-oranges quand on la regarde à contre-jour. Qu'elle soit naturelle ou fabriqué par l'homme, les effets positifs de l'opalite sont les même. C'est un cristal aux propriétés calmantes. Elle est utilisée pour aider à stabiliser les sautes d'humeur et favoriser la relaxation. Elle améliore la force émotionnelle pendant les périodes de stress, tels que des périodes de transition et de changement important. On lui confère aussi des propriétés communicatives. Elle apporte une aide quand vient le temps d'exprimer nos sentiments, qu'ils soient positifs ou négatifs.

Bienfaits physiques

L'opalite aide au bon fonctionnement hormonal, surtout chez les jeunes. Elle aide également à maintenir un bon niveau d'énergie.

Note

Ceci ne remplace pas un traitement médical. Je vous invite à me contacter pour toute question sur votre santé psychique ou physique. J'offre des conseils en nutrition et en activité physique, un support psychologique, des traitements en massothérapie et en médecine énergétique.

2529 ALLARD, MONTREAL VILLE-EMARD (VERDUN) - H4E 2L5 - T. 514-531-3249 | INFO@ZEINARAYA.COM