# Pierre de Lune

MASSOTHÉRAPIE
NATUROPATHIE
Zeina Raya

Chakra : sacré et couronne

Association astrologique : cancer

## Bienfaits psychiques

La pierre de lune est une pierre porte-chance, essentiellement féminine. Elle permet d'entrer en contact avec votre véritable personnalité. Elle développe l'intuition et permet à l'énergie de circuler librement en enlevant les blocages. C'est un cristal apaisant qui apporte calme, équilibre et contrôles des émotions. La pierre de lune favorise la compassion, la sagesse, la sexualité, la passion, la perspicacité, la créativité, l'assurance et la tranquillité d'esprit. Elle chasse le pessimisme, l'hypersensibilité et met un terme aux cycles néfaste et aux schémas récurrents. Porter la pierre de lune vous encourage à être à l'écoute de vous-même et vous encourage à prendre soin de vous et à relaxer.

## Bienfaits physiques

Ce cristal aide à apporter un bon équilibre hormonal féminin. Elle apporte une aide lors des douleurs de la menstruation, du cycle menstruel, de la fécondité, de la grossesse, de l'accouchement et des symptômes liés à la ménopause. Elle aide également à combattre le syndrome du cycle prémenstruel. Il est aussi bénéfique pour la circulation, l'hypophyse, les yeux, l'apparence physique, la constipation, la rétention d'eau, les œdèmes et les piqûres d'insectes.

## Note

Ceci ne remplace pas un traitement médical. Je vous invite à me contacter pour toute question sur votre santé psychique ou physique. J'offre des conseils en nutrition et en activité physique, un support psychologique, des traitements en massothérapie et en médecine énergétique.

2529 ALLARD, MONTREAL VILLE-EMARD (VERDUN) - H4E 2L5 - T. 514-531-3249 | INFO@ZEINARAYA.COM