Quartz Rose





Chakra: Cœur

Association astrologique: Taureau et Balance

Bienfaits psychiques

Le quartz rose est considéré comme "la pierre de l'amour". Elle favorise l'amour sous toutes ses formes, le charme, l'énergie et les qualités féminines, ainsi que la libération sexuelle. C'est un excellent cristal pour augmenter son amour de soi. Le cristal de quartz rose symbolise l'apaisement ; il apporte calme, relaxation, réconfort et sécurité. Ce minéral est douceur et tendresse, il conduit à la paix intérieure, apportant le calme en soi, et ouvre à la spiritualité. Il est utilisé notamment pour soulager les blessures émotionnelles et affectives les plus profondes. Il est excellent en cas de traumatismes ou de crises : il répare les carences et traumatismes affectifs de l'enfance, notamment ceux induits par les violences.

Bienfaits physiques

Ce cristal aux propriétés féminines, régule les pulsions sexuelles, la fécondité, le cycle menstruel, il soulage du syndrome prémenstruel, les hémorragies des règles et les crampes. Il améliore le teint, diminue les ride et rajeunit. De plus, il soutient l'ensemble du système de circulation, y compris la tension artérielle. Placé sur le thymus, il a une action contre les affections de la poitrine et des poumons. Le quarts rose traite le système endocrinien, notamment les reins et les glandes surrénales. Dans les cas de douleurs rhumatismales, il a une action relaxante.

Note

Ceci ne remplace pas un traitement médical. Je vous invite à me contacter pour toute question sur votre santé psychique ou physique. J'offre des conseils en nutrition et en activité physique, un support psychologique, des traitements en massothérapie et en médecine énergétique.