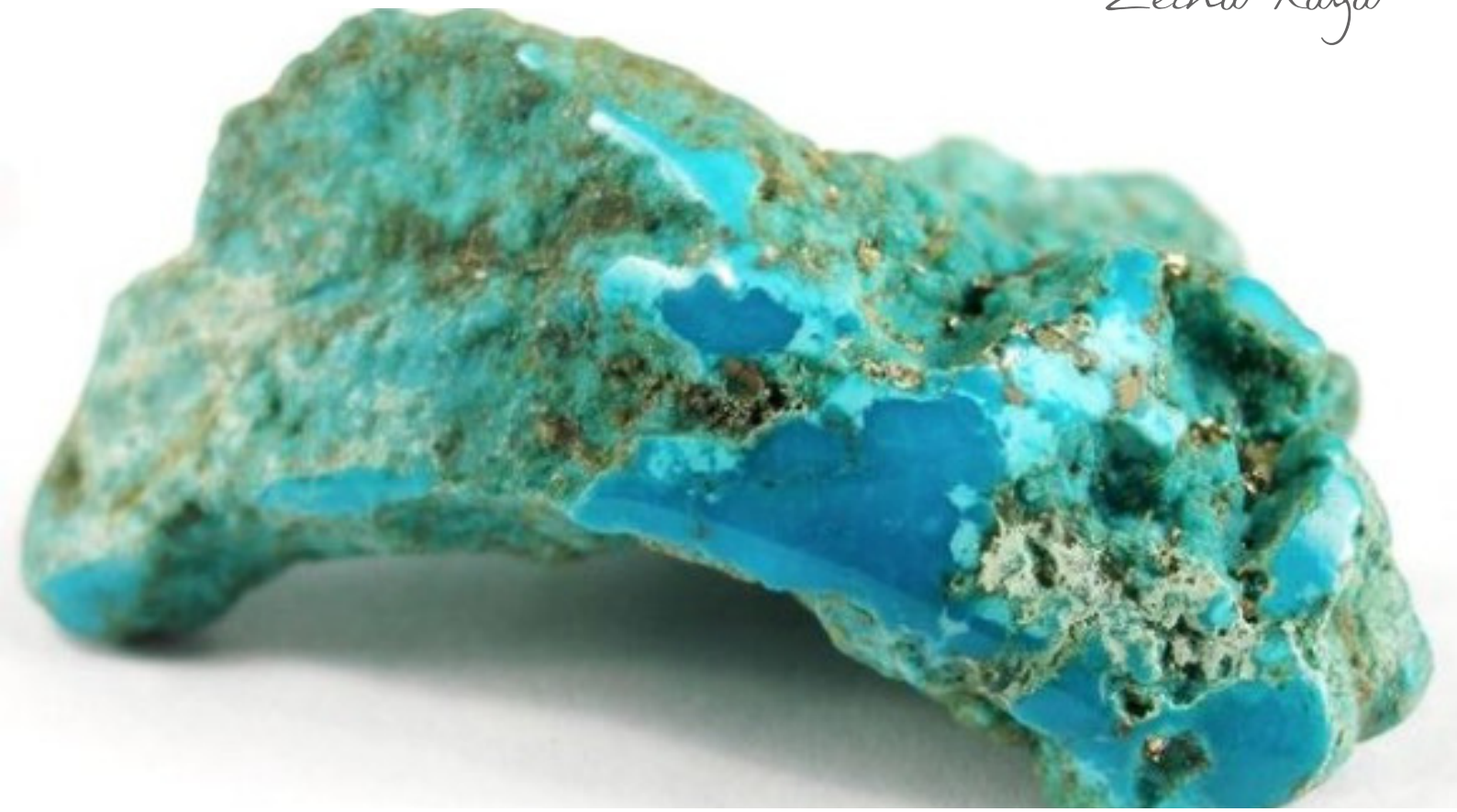
# Turquoise

MASSOTHÉRAPIE
NATUROPATHIE
Zeina Raya



Chakra : gorge

Association astrologique : sagittaire, poisson, scorpion

## Bienfaits psychiques

La turquoise est une pierre qui facilite la communication, les discours en public et l'expression de votre créativité. C'est également une pierre de protection et de prévention, à garder visiblement sur soi dans le cas d'un environnement négatif et dans les voyages. Elle apporte courage, équilibre émotionnel et énergétique, renforce l'amitié, l'amour et les sentiments positifs. Elle éloigne les idées négatives, confère sagesse, clarté mentale et spirituelle, vous aidant à trouver et à suivre votre voie. Elle aide à voir la beauté présente autour de nous et apporte la tranquillité d'esprit.

## Bienfaits physiques

La turquoise est une pierre aux multiples vertus thérapeutiques. Elle est favorable à la perte de poids et la détoxification de l'organisme. Elle accélère le rétablissement après une opération, facilite l'absorption des nutriments, combats les malaises, les céphalées, les douleurs dorsales, l'arthrite, le rhumatisme, l'asthme, la bronchite, les allergies, le mal de gorge et les ballonnements. L'élixir est utilisé pour les affections dermatologiques causé par le stress.

## Note

Ceci ne remplace pas un traitement médical. Je vous invite à me contacter pour toute question sur votre santé psychique ou physique. J'offre des conseils en nutrition et en activité physique, un support psychologique, des traitements en massothérapie et en médecine énergétique.

2529 ALLARD, MONTREAL VILLE-EMARD (VERDUN) - H4E 2L5 - T. 514-531-3249 | INFO@ZEINARAYA.COM